

# Poder de los Padres



EN ESTA EDICIÓN: VOLUMEN 14, EDICIÓN 2

#### SEPTIEMBRE 202

# Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles & & Aprendizaje Social y Emocional

Este año escolar, hay un enfoque renovado en ayudar a los jóvenes a dar sentido al mundo que les rodea, desarrollar su sentido de propósito, y trabajar juntos como miembros de una comunidad solidaria y comprometida. En un esfuerzo por apoyar este enfoque renovado, el Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge está implementando Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles (*MTSS*, por sus siglas en inglés) y Aprendizaje Social y Emocional (*SEL*, por sus siglas en inglés).

### ¿Qué es el MTSS?

- Un enfoque sistemático para organizar e implementar múltiples programas de apoyo en un campus escolar.
- Un proceso basado en la investigación para examinar y perfeccionar continuamente las prácticas de intervención.
- Un marco para construir una estructura para abordar las necesidades de "el niño en su totalidad" reconociendo que el apoyo a las necesidades emocionales y de comportamiento de un niño aumentará su capacidad de aprendizaje.
- Reconoce la necesidad de no implementar apoyos académicos, conductuales y sociales de forma aislada.

El marco del *MTSS* proporciona directrices generales para estructurar cada nivel de apoyo, pero no prescribe apoyos e intervenciones específicas en cada nivel. Esto se debe a que cada es-

cuela tiene diferentes necesidades en función de los alumnos a los que atiende. En su esencia, el MTSS está impulsado por un proceso de toma de decisiones que utiliza datos de alta calidad.

### ¿Qué es SEL?

SEL es el proceso a través del cual todos los jóvenes y adultos adquieren y aplican los conocimientos, las habilidades y las actitudes para desarrollar identidades sanas; gestionar las emociones y lograr objetivos personales y colectivos; sentir y mostrar empatía por los demás; establecer y mantener relaciones de apoyo, y tomar decisiones responsables y solidarias.



MTSS & SEL 2 (continuación)

El EBRPSS
Mitigará la
Propagación del
COVID-19
Mediante la
Realización de
Pruebas a los
Empleados y
Pruebas
Opcionales a los
Estudiantes

Cómo Ayudar a Su Hijo a Organizarse

Los Becarios Reginald F. Lewis visitan a los Estudiantes de la Primaria Claiborne

EL Sistema
Escolar de EBR
Recibe Premio
Nacional de
Eficiencia
Energética

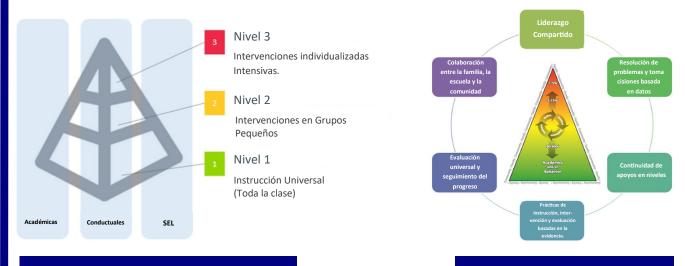
Life hacks para **7**Los Padres de
EBR

Calendario Mes de Septiembre

# MTSS & SEL (continuación)

#### Nuestra Visión de MTSS & SEL

Desarrollar un enfoque sistemático e integrado para abordar las necesidades académicas, conductuales y socioemocionales de todos los estudiantes en TODOS los campus de la EBRPSS.



Pasar de pensar en el MTSS como tres sistemas diferentes



A un sistema integrado que trabaja en tres áreas

#### Beneficios del SEL

La investigación lo confirma y los profesores, padres y directores están de acuerdo: Las competencias sociales y emocionales pueden ser enseñadas, modeladas y practicadas y también conducen a resultados positivos en los estudiantes que son importantes para el éxito en la escuela y en la vida.

Décadas de estudios de investigación demuestran los siguientes beneficios del SEL:

Aprenda más sobre los enfoques de asociación de investigación-práctica-política de CASEL que avanzan en las formas en que el SEL apoya entornos de aprendizaje equitativos y resultados de desarrollo óptimos para diversos niños, adolescentes y adultos.

Para saber más sobre el impacto del SEL por favor, haga clic en el siguiente enlace: <a href="https://casel.org/impact/">https://casel.org/impact/</a>



Colaboración del Aprendizaje Académico y Social Emocional (CASEL, por sus siglas en inglés))

www.casel.org

### El Sistema Escolar de EBR Mitigará la Propagación del COVID-19 Mediante la Realización de Pruebas a los Empleados y Pruebas Opcionales a los Estudiantes



En un esfuerzo por mitigar aún más la propagación del COVID-19 en nuestras escuelas y comunidades, la Junta Escolar de East Baton Rouge votó el 19 de agosto para comenzar las pruebas semanales de todos los empleados y permitir la prueba opcional de los estudiantes con el consentimiento de los padres.

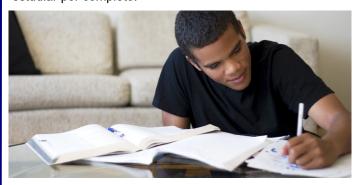
"El objetivo es seguir proporcionando un entorno que sea seguro, protegido y saludable para todos los que entran en nuestro edificio. Este es un método adicional y probado para asegurar que estamos manteniendo a nuestro personal, nuestros estudiantes y nuestras familias a salvo de este virus mortal y su propagación mediante la identificación de aquellos individuos en nuestro edificio escolar que pueden estar infectados con COVID-19. Es nuestro deber proteger a los niños que tenemos a nuestro cargo -sin dejar de proporcionarles la mejor educación posible- y creo firmemente que esto nos permite estar mejor preparados para protegerlos", declaró el Superintendente Escolar Dr. Sito Narcisse.

También se pedirá a los empleados de la EBRPSS que faciliten su estado de vacunación contra la COVID-19 a través de un portal en línea seguro y privado antes del 15 de septiembre. Las pruebas serán proporcionadas en la escuela de cada empleado o sitio administrativo por los Laboratorios Orion, asociado de confianza del Departamento de Salud de Luisiana, con una interrupción mínima de la jornada de trabajo.

Para obtener más información sobre el plan de reapertura segura del Sistema Escolar de East Baton Rouge, la información de las pruebas para los empleados y el programa de pruebas opcionales para los estudiantes, por favor visite <a href="https://ebrschools.org/covid-19-2021-2022-reopening/">https://ebrschools.org/covid-19-2021-2022-reopening/</a>

# Siga estas cinco estrategias para tener sesiones de estudio

No todos los adolescentes saben estudiar. Los que no saben, es posible que dediquen más tiempo del necesario a sus trabajos escolares. O puede que se frustren y dejen de estudiar por completo.



Comparta estas estrategias para ayudar a su hijo adolescente a estudiar con eficacia:

- 1. Tomar notas en clase. Anotar lo que dice el profesor puede ayudar a su hijo a ver lo que el profesor considera importante. Repasar sus apuntes con regularidad también mejorará su retención del material.
- 2. Divide el tiempo. Las investigaciones demuestran

que las sesiones de estudio cortas y frecuentes, espaciadas en el tiempo, son más efectivas que una sesión de estudio larga.

- 3. Estudie temas similares en tiempos diferentes. Introducir información nueva en el cerebro es un poco como vaciar concreto. Tu hijo tiene que darle tiempo para "asentarse". Así que entre una lección de ciencias con muchas fórmulas y una lección de matemáticas con muchas fórmulas, su adolescente debería estudiar historia o inglés para dar tiempo a que la lección de ciencias se asiente.
- **4. Evite distraerse.** Si su hijo adolescente se distrae durante el tiempo de estudio, debería tener un bloc de notas junto a su lugar de estudio. Puede anotar recordatorios o ideas al azar que le vengan a la mente y luego volver a estudiar.
- **5. Elimine las distracciones.** La televisión, el teléfono y el rugido del estómago distraerán a tu hijo adolescente. Asegúrate de apagar todos los aparatos electrónicos y de saciar el hambre y la sed antes de sentarte a estudiar.



# Cómo Ayudar a Su Hijo a Organizarse

La organización es la habilidad de pensamiento que ayuda al niño a adoptar un enfoque sistemático para la resolución de problemas creando orden a partir del desorden. La organización implica aprender a reunir todos los materiales necesarios para completar una tarea y ser capaz de dar un paso atrás y examinar una situación compleja. Por ejemplo, un niño utiliza la habilidad de organización cuando se toma el tiempo necesario para reunir todos sus apuntes antes de empezar a estudiar para un examen.

A continuación encontrará enlaces a algunos sitios web y artículos que pueden ayudar a su hijo con las habilidades de organización:

#### Habilidades de Organización del Child Mind Institute

English: https://childmind.org/topics/concerns/organizational-skills/

Español: https://childmind.org/article/como-ayudarte-a-ti-mismo-a-organizarte/



#### Scholastic Parents

#### 5 Formas de Desarrollar las Habilidades de Organización de Su Hijo

https://www.scholastic.com/parents/family-life/social-emotional-learning/social-skillsfor-kids/12-ways-to-develop-your -childs-organizational-skills.html

#### Understood

#### Entendiendo los Problemas de Organización de Su Hijo

https://www.understood.org/en/learning-thinking-differences/child-learningdisabilities/organization-issues/ understanding-vour-childs-trouble-with-organizationand-time-management



#### Habilidades de Organización

https://www.nagc.org/resources-publications/resources/motivation-andlearning/organization-skills



#### Revista: Your Teen

#### Habilidades de Organización para Estudiantes:

10 Ideas que Realmente Funcionan

https://yourteenmag.com/teenager-school/teenager-middle-school/help-your-teenagerget-organized

#### Greater Good Magazine

#### Cómo Ayudar a Sus Hijos a Organizarse Sin Regañarles

Greater Good Magazine
SCIENCE-BASED INSIGHTS FOR A MEANINGFUL LIFE

https://greatergood.berkeley.edu/article/item/how to help your kids get organized without nagging

#### Autism Support Network

#### Cómo Enseñar Habilidades de Organización

http://www.autismsupportnetwork.com/resources/teaching-organizational-skills







**₩**SCHOLASTIC



# Los Becarios Reginald F. Lewis visitan a los Estudiantes de la Primaria Claiborne

El jueves 26 de agosto, los estudiantes de la Primaria Claiborne tuvieron la oportunidad de interactuar con los miembros del Proyecto de Servicio de los Becarios Reginald F. Lewis.

Para contextualizar, el Sistema de la Universidad de Luisiana estableció el Programa de Becarios Reginald F. Lewis. El Programa de Becarios R.F. Lewis es un programa de cohorte diseñado para mejorar la experiencia universitaria de los estudiantes masculinos afroamericanos y proporcionar programas educativos, oportunidades de tutoría y experiencias co-curriculares para mejorar su experiencia universitaria. Dos estudiantes de cada una de las nueve instituciones miembros (*Grambling State University, Louisiana Tech University, McNeese State University, Nicholls State University, Northwestern State University, Southeastern Louisiana University, University of Louisiana* en *Lafayette, University of Louisiana* en *Monroe y University of New Orleans*) son miembros del programa.

Los becarios recorrieron el campus, interactuaron con estudiantes de todos los niveles y realizaron sesiones de lectura con miembros de la clase de 5º grado.























### Un Enfoque Inteligente Para Ahorrar Energía

# EL SISTEMA ESCOLAR DE EBR RECIBE PREMIO NACIONAL DE EFICIENCIA ENERGÉTICA

El Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge ha sido uno de los seis únicos distritos escolares K-12 del país que ha recibido por primera vez el premio SOCIO DEL AÑO *ENERGY STAR* 2021 de la EPA. Y somos el único distrito escolar de Luisiana que ha recibido este premio. Este premio de la EPA reconoce a las organizaciones por:

- ⇒ Logros superiores de eficiencia energética.
- ⇒ Adoptar una estrategia de gestión energética continua.
- ⇒ Demostrar las mejores prácticas.

La carta oficial del premio decía: "La EPA felicita al SISTE-MA ESCOLAR DE LA PARROQUIA DE BATON ROUGE DEL ESTE por haber ganado el premio SOCIO DEL AÑO ENERGY STAR 2021. Gracias por definir nuevos estándares de excelencia y liderar el camino de la eficiencia energética y la protección de nuestro clima." La carta continuaba diciendo: "Su solicitud destacó entre muchas presentaciones altamente competitivas, demostrando un compromiso y una dedicación ejemplares al liderazgo en eficiencia energética y al programa ENERGY STAR".

Iniciado en 2007, el galardonado Programa de Energía de la EBRPSS ha logrado resultados notables, entre ellos:

- Una reducción global del 33% en el uso anual de energía.
- Más de 47 millones de dólares en gastos acumulados de servicios públicos evitados.
- \$1.3 millones de dólares en reembolsos y créditos de

facturas de servicios públicos.

- Premio a la Gestión Energética Institucional de la Región IV de la Asociación de Ingenieros Energéticos 2020.
- Cuatro premios Green Ribbon School del Departamento de Educación de los Estados Unidos.
- Ganador Nacional de la Batalla de los Edificios de la EPA.

El premio Socio del Año *Energy Star* lo suele entregar el director de la EPA en Washington, D.C. Debido a la pandemia de COVID-19, el premio se entregó al superintendente en una reciente reunión del Consejo Escolar.















(\*) ENERGY STAR es un programa voluntario de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos que ayuda a las empresas y a los particulares a ahorrar dinero y a proteger nuestro clima mediante una eficiencia energética superior. Más información sobre ENERGY STAR.

Este consejo de conservación de energía es proporcionado por el Equipo de Administración de Energía Aramark del Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge. Para más información por favor contáctenos al 225-226-3723, o savoie-don@aramark.com

### LIFE HACKS PARA LOS PADRES DE EBR

Una colección de life hacks, consejos y trucos para optimizar tu vida.

# life-hack

# [laɪf - jak]

"Trucos, atajos, habilidades o nuevos métodos que permiten incrementar la productividad y eficiencia en los diversos aspectos de la vida".

Sustantivo



# life hacks

En lugar de oprimir la tecla de retroceso varias veces para corregir palabras mal escritas, borre toda la palabra pulsando "Ctrl + Backspace".

#375

1000LifeHacks.com

# life

¿Te ha entrado algo en el ojo? Con las yemas de los dedos, sujeta las pestañas y estira el párpado hacia abajo. Parpadea rápidamente varias veces para deshacerte del objeto extraño.

#455

1000LifeHacks.com

# life hacks

Antes de ir a un sitio sospechoso, busca en Google "safebrowsing:(sitio web)" para ver un historial de noventa días de intentos de software malicioso para sus visitantes.

#338

1000LifeHacks.com

# life

¿Tienes problemas para quedarte dormido? Cuenta hacia atrás desde noventa y nueve. Lo más probable es que te duermas antes de llegar a cincuenta.

#33

1000LifeHacks.com

# Septiembre 2021

Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
			1	2	3	4
5	FESTIVO: 6 Día del Trabajo	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 Fin de las 1eras. Seis Semanas	23	24	25
26	27	28	29	30		



- 6 de Septiembre: Día del Trabajo (No hay clases para alumnos)
- 22 de Septiembre: Fin de las Primeras Seis Semanas



### EAST BATON ROUGE PARISH SCHOOL SYSTEM

El Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge y todas sus entidades (incluidos los Programas de Educación Técnica y Profesional) no discriminan por motivos de edad, raza, religión, nacionalidad, discapacidad o género en sus programas y actividades educativos (incluidos el empleo y la solicitud para el empleo), y está prohibido discriminar por motivos de género por el Título IX (20 USC 168) y por motivos de discapacidad por la Sección 504 (42 USC 794). El Coordinador del Título IX es Andrew Davis, Director de Gestión de Riesgos (ADavis6@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8705. La Coordinadora de la Sección 504 es Elizabeth Taylor Chapman, Directora de Servicios para Estudiantes Excepcionales (ETaylor@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8600. La Coordinadora del Título II es la Dra. Sandra Bethley, Directora Administrativa de Programas Federales (SBHorton@ebrschools.org) - teléfono (225) 922-5538.

Todos los estudiantes tienen la oportunidad de participar en Programas de estudios Técnicos y Profesionales que incluyen, entre otros, áreas de Atención Médica, Construcción, Artesanías y Oficios, Tecnología Automotriz, Tecnología Informática de IT, Programas Culinarios, Justicia Penal y Agricultura. Los requisitos de admisión para cada curso se pueden encontrar en la guía de cursos/paquete de horario para estudiantes del campus individual donde se ofrece el curso. Comuníquese con el consejero de orientación en el sitio escolar específico para obtener información adicional, los requisitos del programa y/o cualquier pregunta que pueda tener.

# Poder de los Padres (Parent Power) es una publicación del Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge

Dr. Sito Narcisse, Superintendent of Schools sitonarcisse@ebrschools.org

Alexandra Deiro Stubbs, Asistente Ejecutiva del Superintendente Escolar para la Participación de los Padres y la Comunidad

astubbs@ebrschools.org

Marlon Cousin, Enlace Comunitario mcousin@ebrschools.org

Amparo Torralbas, Enlace Familiar atorralbas@ebrschools.org





