EAST BATON ROUGE PARISH SCHOOL SYSTEM

Poder de los Padres

VOLUMEN 13, EDICIÓN 5

ENERO 2021

EN ESTA EDICIÓN:

Cinco Formas de Desarrollar Habilidades y Promover el Aprendizaje en Casa 2

Programa de Asistencia Para el Cuidado Infantil 3

Día de Servicio MLK 2021 4

Link a Universidad Para Padres 5

Siga Estas Cinco Estrategias Para Sesiones De Estudio Exitosas 6

Equipe a Su Hijo de Secundaria con Hábitos de Estudio Efectivos 6

Life Hacks Para los Padres de EBR 7

Calendario de Enero 8

Comenzando el Segundo Semestre Correctamente: Consejos para un Período de Primavera Exitoso

Si bien puede ser tentador simplemente contar los días hasta las vacaciones de verano, el semestre de primavera es el mejor momento para que los estudiantes de primer año del bachillerato se preparen para el proceso de admisión a la universidad, y para que los estudiantes del último año con destino a la universidad cierren el año con una nota alta.

Estos son algunos consejos para que los estudiantes de bachillerato garanticen un semestre de primavera productivo y exitoso.

Mantenga sus calificaciones altas.

Todos los estudiantes: a los funcionarios de admisiones les gusta ver una tendencia ascendente en las calificaciones, por lo que los estudiantes de primer, segundo y tercer año deben trabajar duro para mantener buenas calificaciones y mejorar las calificaciones no tan estelares. Estudiantes del último año, es especialmente importante mantener las calificaciones del semestre de primavera porque las universidades verán su expediente académico final, y una caída dramática en el rendimiento académico puede resultar en que una escuela cancele una oferta de admisión. El hecho de que haya sido aceptado no significa que el trabajo se detenga. Trabaja duro para terminar el año fuerte.

Reúnete con tu consejero.

Todos los estudiantes: Uno de los mayores errores que cometen los estudiantes es no reunirse con su consejero universitario de forma regular. Sea proactivo y programe reuniones para el comienzo, la mitad y el final del semestre, de modo que pueda consultar regularmente con su consejero y él o ella pueda evaluar su progreso y determinar qué debe hacer para prepararse para el proceso de admisión. También es importante construir y mantener una relación con su consejero, ya que él o ella escribirá una recomendación para usted cuando llegue el momento de la solicitud para la universidad.

Empiece a construir su lista de universidades.

Estudiantes de tercer año (Juniors): si aún no lo ha hecho, comience a investigar en profundidad las escuelas y determine dónde desea postularse el próximo otoño. Investiga los requisitos de admisión, las ofertas académicas, los cursos, los profesores, la vida en el campus, las organizaciones de estudiantes y cualquier otra cosa que te ayude a tomar una decisión informada sobre a dónde quieres ir a la universidad. Una lista equilibrada de universidades debe tener una variedad de escuelas objetivo, alcance y probables, así que asegúrese de buscar una amplia variedad de instituciones.

Reevalúe su participación extracurricular.

Estudiantes de primer año y segundo año (Freshmen y Sophomores): La participación sostenida en solo un puñado de actividades durante un período prolongado de tiempo es mucho más impresionante que muchas participaciones únicas en varios clubes o actividades diferentes. Eche un vistazo a su currículum y todas sus actividades y determine cuáles son las más importantes para usted y alinee con sus intereses principales. Elimine las actividades en las que no esté completamente involucrado, quédese con las que más le gusten y profundice su participación asumiendo una posición de liderazgo. Además, busque nuevas actividades que crea que se adaptan mejor a sus intereses. Si su escuela aún no ofrece un club o actividad que realmente le interese, inicie su propio club de estudiantes o proyecto extracurricular.

Inicia la preparación para las pruebas.

Estudiantes de segundo año (Sophomores):

Comenzando el Segundo Semestre Correctamente: Consejos para un Período de Primavera Exitoso (continuación)

Ahora es el momento de comenzar a pensar seriamente en las pruebas SAT y ACT y comenzar a prepararse para una o ambas. En una de las reuniones con su consejero universitario, analice ambas pruebas y establezca un cronograma de cuándo debe prepararse y presentarse para estos exámenes de gran importancia. Recomiendo tomar múltiples pruebas de práctica cronometradas para identificar las debilidades del contenido, evaluar las estrategias para tomar las pruebas y simular con precisión el día real de la prueba. ¡La práctica hace al maestro, o al menos mejora las puntuaciones!

Visita escuelas.

Sophomores y Juniors: La primavera es el mejor momento para visitar los campus universitarios. La escuela está en sesión, el clima suele ser favorable y puede visitarla durante las vacaciones del semestre de primavera. Comience a hacer planes para visitar algunos campus universitarios sentándose con su familia y discutiendo un viaje y fechas. Luego, investigue y regístrese para sesiones de información, regístrese para visitas guiadas y vea si puede pasar la noche en uno de los dormitorios.

Planifica para el verano y el próximo otoño.

Todos los estudiantes: durante sus reuniones de registro con su consejero, discuta las opciones para las actividades o programas de verano y hable sobre las clases que debe tomar el próximo otoño para mantenerse en el camino académico. El verano es un buen momento para profundizar sus intereses con una pasantía o un programa académico, así que investigue para determinar qué actividad de verano es la que mejor se adapta a sus objetivos personales y académicos.

¡QUE TENGAS UN GRAN SEMESTRE DE PRIMAVERA!

EDUCACIÓN TEMPRANA

Cinco Formas de Desarrollar Habilidades y Promover el Aprendizaje en Casa

Los estudios muestran que cuanto más se involucran los padres con sus hijos y los cuidan en el hogar, mejor les va a esos jóvenes cuando comienzan la escuela. Aquí hay cinco formas simples de desarrollar habilidades importantes y promover el aprendizaje:

1. **Jugar juntos.** ¡No ignore el valor de divertirse! Pase tiempo jugando y resolviendo rompecabezas. Vístete con ropa vieja y monten juntos un espectáculo. Apila una torre de bloques. Enciende la radio y canta.
2. **Ser creativo.** Las actividades como aplastar arcilla, colorear y pintar con los dedos no solo son divertidas, ¡son educativas! Así que deje que su hijo se ensucie a veces. Podría aumentar su inteligencia escolar.
3. **Abrazos.** Los abrazos son más que una forma acogedora de crear lazos afectivos. También son una forma de hacer que su hijo se sienta amado y seguro. Cuanto más seguro se sienta en casa, más confianza tendrá cuando se dirija a la escuela.
4. **Mantente activo.** ¡Los cuerpos sanos nutren las mentes sanas! Salga a caminar con su hijo. Jueguen a atrapar la pelota. Bajen por el tobogán del parque. Salten la cuerda. Y cuando hayan terminado, compartan un refrigerio saludable y platiquen sobre lo divertido que se la pasaron.
5. **Conectar.** Preséntese al maestro de preescolar o al encargado de la guardería de su hijo. Pregúntele a su hijo sobre lo que está aprendiendo y haciendo todos los días. Cuanto más sepa que aprender es importante para ti, más le importará a el.

FUENTE: K.L. Bierman and others, "Parent Engagement Practices Improve Outcomes for Preschool Children," Social and Emotional Learning, Robert Wood Johnson Foundation.

Programa de Asistencia Para el Cuidado Infantil (CCAP)

El Programa de Asistencia Para el Cuidado Infantil (CCAP pos sus siglas en inglés) ayuda a las familias de bajos ingresos a pagar el cuidado infantil mientras trabajan o asisten a la escuela o reciben capacitación. La elegibilidad se basa en el tamaño de la familia y los ingresos del hogar y cuántas horas trabaja y/o asiste a la escuela o capacitación el adulto que solicita CCAP.

Los hogares pueden seleccionar cualquier centro de aprendizaje temprano Tipo III, proveedor de cuidado infantil familiar, proveedor en el hogar, centro de cuidado infantil escolar o centro de cuidado infantil autorizado determinado por el Departamento de Defensa.

CALIFICANDO PARA LA ASISTENCIA DE CUIDADO INFANTIL

1. ¿Es usted responsable de pagar los costos de cuidado infantil de un niño menor de 13 años o de un niño menor de 18 con una discapacidad que vive con usted?

2. ¿Usted, su cónyuge y otros cuidadores de niños que viven en su hogar, trabajan o asisten a un programa educativo o de capacitación al menos 20 horas a la semana en combinación?

3. ¿El total de ingresos brutos y no ganados mensuales de su hogar es menor que la cantidad indicada a continuación para el tamaño de su hogar? (los ingresos brutos se refieren a los ingresos antes de las deducciones del cheque de pago)

2 personas **$2,411**	**4 personas** **$3,545**	**6 personas** **$4,680**	**8 personas** **$4,893**
3 personas **$2,978**	**5 personas** **$4,113**	**7 personas** **$4,786**	**9 personas** **$4,999**

Si respondió SÍ a todas las preguntas anteriores, puede ser elegible para recibir asistencia para el cuidado de niños. Haga clic aquí (se abrirá en una pestaña nueva) para obtener más información sobre la solicitud.

SOLICITANDO OTROS SERVICIOS

Si está interesado en solicitar otros programas, como el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) o el Programa de Asistencia Temporal para la Independencia Familiar (FITAP), visite el sitio web del Departamento de Servicios para Niños y Familias, **haga clic aquí (se abrirá en una pestaña nueva) .**

Department of Children & Family Services

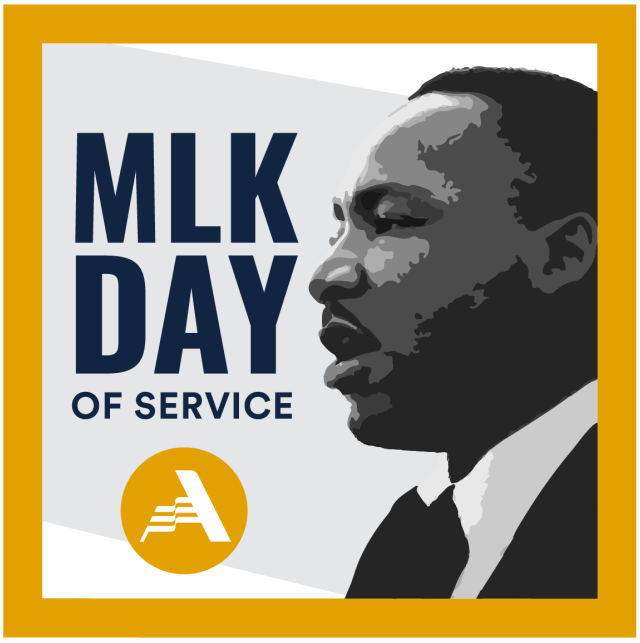
Building a Stronger Louisiana

Día de Servicio MLK 2021

El día festivo de Martin Luther King Jr., el 18 de enero de 2021, es el 26 aniversario del día de servicio que celebra la vida y el legado del líder de los derechos civiles. El Día de MLK, que se observa cada año el tercer lunes de enero como "**un día de servicio, no un día libre**", es el único día feriado federal designado como día nacional de servicio para alentar a todos los estadounidenses a ofrecerse como voluntarios para mejorar sus comunidades. AmeriCorps ha recibido el encargo de liderar este esfuerzo durante el último cuarto de siglo. Esperamos su compromiso y sus logros en memoria del Dr. King.

HAGA CLIC EN EL ENLACE DE ABAJO PARA ACCEDER A OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO EN SU COMUNIDAD

https://www.nationalservice.gov/serve/search



Hable Con Su Hijo Sobre Mostrar Respeto a Sus Maestros y Compañeros de Clase

El comportamiento respetuoso es tan importante en la escuela como en el hogar. Cuando los estudiantes tienen respeto por los maestros y compañeros de clase, ayudan a crear el ambiente académico positivo que todos los niños necesitan para tener éxito. Anime a su hijo a:

- **Dirigirse al maestro por su nombre**. Simplemente decir "Buenos días Sra. Jones" es una manera fácil de mostrar respeto.
- **Ser cortés**. Debería decir por favor y gracias a su maestra y a sus compañeros.
- **Levanta la mano.** Cuando espera que lo llamen, demuestra autocontrol y respeto por los demás.
- **Haz lo que se espera.** Todos en la escuela tienen un trabajo que hacer. Si el maestro no planea ninguna lección, nadie puede aprender nada. Si los estudiantes no hacen su trabajo (completar la tarea, escuchar al maestro), el aprendizaje es más difícil.
- **Escuche los comentarios del maestro.** Los maestros quieren que los estudiantes aprendan y tengan éxito. Eso significa que tienen que señalar errores. A su hijo le irá mucho mejor en la escuela si puede reconocer y aceptar comentarios constructivos.

"El respeto por nosotros mismos guía nuestra moral; el respeto por los demás guía nuestros modales ."

~Laurence Sterne

Universidad Para Padres

La Universidad Para Padres se creó como una estrategia complementaria para desarrollar la capacidad de los padres de participar activamente en la educación de sus hijos.

El objetivo del programa es "educar y capacitar a los padres como socios, defensores y maestros de por vida en la educación de sus hijos a través de cursos educativos y opotunidades de liderazgo".

HAGA CLIC EN EL ENLACE DE ABAJO PARA ACCEDER AL SITIO WEB DE LA UNIVERSIDAD PARA PADRES DONDE PUEDE ENCONTRAR SESIONES GRABADAS

https://sites.google.com/d/1zwIy9_5wQnoM35b4Ys8LHw5lN2Bhawy7/p/1mps2Hz6QwYhIjm_od2nj8ZyjZv2XWwDq/edit

Siga Estas Cinco Estrategias Para Sesiones de Estudio Exitosas

No todos los adolescentes saben estudiar. Aquellos que no pueden dedicar más tiempo del necesario a su trabajo para la escuela. O pueden frustrarse y dejar de estudiar por completo.

Comparta estas estrategias para ayudar a su hijo adolescente a estudiar de manera eficaz

1. **Toma notas en clase.** Escribir lo que dice el maestro puede ayudar a su hijo adolescente a ver lo que el maestro cree que es importante. Revisar sus notas con regularidad también mejorará su retención del material.
2. **De espacio**. La investigación muestra que las sesiones de estudio cortas y frecuentes espaciadas en el tiempo son más efectivas que una sesión de estudio larga.
3. **Estudie temas similares en diferentes momentos.** Poner nueva información en tu cerebro es un poco como verter concreto. Su adolescente tiene que darle tiempo para "que se asiente". Entonces, entre una lección de ciencias con muchas fórmulas y una lección de matemáticas con muchas fórmulas, su hijo adolescente debe estudiar historia o inglés, para permitir que lección de ciencias se asiente en su cabeza.
4. **Evite desviarse.** Si su adolescente encuentra que su mente divaga durante el tiempo de estudio, debe tener un bloc de notas junto a su lugar de estudio. Puede anotar recordatorios o ideas aleatorias que le vienen a la cabeza y luego volver a estudiar.
5. **Elimina distracciones.** La televisión, su teléfono y un estómago gruñón distraerán a su hijo adolescente. Asegúrese de que apague todos los dispositivos electrónicos y se encargue del hambre y la sed antes de sentarse a estudiar.

Equipe a Su Hijo de Secundaria con Hábitos de Estudio Efectivos

Los estudiantes necesitan sólidas habilidades de estudio para tener éxito en Middle School, y los padres juegan un papel importante en ayudar a sus hijos a desarrollarlas. Las habilidades de estudio que los estudiantes de secundaria aprenden ahora les ayudarán a tener éxito hoy, en la escuela secundaria y más allá.

Para sentar las bases para el éxito académico de su hijo: :

- **Anímelo a dividir proyectos grandes.** No permita que su hijo se sienta perturbado por las tareas a largo plazo. Muéstrele cómo dividir los grandes proyectos en partes más pequeñas y manejables.
- **Haga que su hijo calcule** cuánto tiempo tomará una tarea o un proyecto y planifique su tiempo de estudio en consecuencia. Luego, pídale que use un temporizador para ver si sus estimaciones son precisas. Esto le ayudará a hacer ajustes para futuras tareas, si es necesario.
- **Aumenta su autoconciencia.** Pídale a su hijo que averigüe cuándo está en su mejor momento. Luego, anímelo a que haga la mayor parte de su tarea y estudie durante esos momentos. Si necesita tranquilizarse después de la escuela, anímele a salir a correr o caminar a paso ligero antes de sentarse.
- **Apaga la televisión.** No de pie al argumento de su hijo de que la televisión es "solo ruido de fondo". Asegúrese de que el tiempo destinado para hacer las tareas esté libre de distracciones.
- **Promueva la organización.** Ayúdele a crear un sistema para realizar un seguimiento de las tareas/ trabajos importantes. Pueden ser carpetas de archivos, una carpeta codificada por colores o un calendario de escritorio.

LIFE HACKS PARA LOS PADRES DE EBR

Una colección de *life hacks*, consejos y trucos para optimizar tu vida .

life·hack

[laɪf - jak]

“Trucos, atajos, habilidades o nuevos métodos que permiten incrementar la productividad y eficiencia en los diversos aspectos de la vida".

Sustantivo

life hacks

¿Quieres encontrar un programa gratis? No busque "free", busque "open source". Esto evitará versiones de prueba limitadas, anuncios y malware.

#1139
1000LifeHacks.com

life hacks

¿Quieres limpiar tu bandeja de entrada? Solo lleva 1 semana hacer clic en cancelar suscripción en cada correo electrónico de marketing. La mayoría de los vendedores minoristas y los spammers envían correos electrónicos al menos una vez a la semana, por lo que 7 días a menudo eliminarán TODOS los archivos.

#1143
1000LifeHacks.com

life hacks

¿Tiene lechuga que está marchita/ suave? Déjela en un fregadero lleno de agua durante la noche. Esto es lo que hacen las tiendas de comestibles para obtener esa lechuga fresca y crujiente que ve en las tiendas.

#1153
1000LifeHacks.com

life hacks

Los auriculares se pueden usar como micrófonos si los conecta a la toma de micrófono de su computadora. Esto es útil al grabar conferencias.

#1160
1000LifeHacks.com

Enero 2021

Dom	Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 1ro. De Enero—Navidad/Vacaciones de Invierno (No hay clases)
- 4 de Enero—Empleados En-Servicio
- 5 de Enero—Regreso de Estudiantes y de Personal de Apoyo / Comienzo de el 2do. Semestre
- 18 de Enero—Festivo de MLK (No hay clases para Estudiantes y Empleados)

EAST BATON ROUGE PARISH SCHOOL SYSTEM

El Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge y todas sus entidades (incluidos los Programas de Educación Técnica y Profesional) no discriminan por motivos de edad, raza, religión, nacionalidad, discapacidad o género en sus programas y actividades educativos (incluidos el empleo y la solicitud para el empleo), y está prohibido discriminar por motivos de género por el Título IX (20 USC 168) y por motivos de discapacidad por la Sección 504 (42 USC 794). El Coordinador del Título IX es Andrew Davis, Director de Gestión de Riesgos (ADavis6@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8705. La Coordinadora de la Sección 504 es Elizabeth Taylor Chapman, Directora de Servicios para Estudiantes Excepcionales (ETaylor@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8600. La Coordinadora del Título II es la Dra. Sandra Bethley, Directora Administrativa de Programas Federales (SBHorton@ebrschools.org) - teléfono (225) 922-5538.

Todos los estudiantes tienen la oportunidad de participar en Programas de estudios Técnicos y Profesionales que incluyen, entre otros, áreas de Atención Médica, Construcción, Artesanías y Oficios, Tecnología Automotriz, Tecnología Informática de IT, Programas Culinarios, Justicia Penal y Agricultura. Los requisitos de admisión para cada curso se pueden encontrar en la guía de cursos/paquete de horario para estudiantes del campus individual donde se ofrece el curso. Comuníquese con el consejero de orientación en el sitio escolar específico para obtener información adicional, los requisitos del programa y/o cualquier pregunta que pueda tener.

Poder de los Padres (Parent Power) es una publicación del Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge

Adam Smith, Superintendente Escolar Interino
asmith22@ebrschools.org

Marlon Cousin, Enlace Comunitario
mcousin@ebrschools.org

Amparo Torralbas, Enlace de Recursos Escolares
atorralbas@ebrschools.org