EAST BATON ROUGE PARISH SCHOOL SYSTEM

# Poder de los Padres

VOLUMEN 13, EDICIÓN 7

FEBRERO 2021

EN ESTA EDICIÓN:

Consejos de Aprendizaje a Distancia para Padres (continuación) 2

La Comunicación es la Clave Para Un Equipo Fuerte de Padres-Maestros 3

Enlaces de los Nuevos Segmentos de Noticias de EBR 4

Enlace de la Universidad Para Padres 5

Ayude a su Hijo a Desarrollar Habilidades de Pensamiento 6

¿Estás Ayudando a Tu Hijo a Tener Hábitos Saludables? 6

Life Hacks Para los Padres de EBR 7

Calendario de Febrero 8

## Consejos de Aprendizaje a Distancia para Padres

La siguiente guía puede ayudarnos a todos a aprovechar al máximo los entornos de aprendizaje a distancia nuevos y, a veces, desconocidos. Puede ayudarlo a estar preparado para algunos de los aspectos más prácticos del aprendizaje desde casa.

**1. Establezca rutinas y expectativas**

Es importante desarrollar buenos hábitos desde el principio. Cree una rutina flexible y hable sobre de cómo está funcionando conforme pasa el tiempo. Divida sus días en segmentos predecibles. Ayude a los estudiantes a levantarse, vestirse y prepararse para aprender en un tiempo razonable. ¡Todos hagan su cama! Mantenga las rutinas normales a la hora de acostarse, incluidas las reglas normales para los dispositivos digitales. Ajuste los horarios para satisfacer las necesidades de todos, pero no permita que a quedarse despierto hasta tarde y dormir hasta tarde (sin embargo, un "día libre" de vez en cuando puede ser un gozo).

**2. Elige un buen lugar para aprender**

Es posible que el espacio de aprendizaje habitual de su familia para la tarea ocasional no funcione durante períodos prolongados. Configure una ubicación física dedicada a las actividades centradas en la escuela. Asegúrese de que sea silencioso, sin distracciones y que tenga una buena conexión a Internet. Asegúrese de que un adulto supervise el aprendizaje en línea. Mantenga las puertas abiertas y practique una buena seguridad digital. Nuestros maestros, consejeros y equipos de protección harán lo mismo.

**3. Mantente en contacto**

Los profesores se comunicarán principalmente con regularidad a través de nuestras plataformas en línea y entornos de aprendizaje virtuales. Asegúrese de que todos sepan cómo encontrar la ayuda que necesitan para tener éxito. Manténgase en contacto con los maestros de aula y de apoyo, los líderes escolares y los consejeros, pero comprenda que pueden tardar uno o dos días en responder. Si tiene inquietudes, avísele a alguien. Nadie espera que los padres sean maestros de tiempo completo o expertos en temas educativos y de contenido. Brinde apoyo y aliento, y espere que sus hijos hagan su parte. ¡Batallar está permitido y animado! No les ayude demasiado. Convertirse en independiente requiere de mucha práctica. En las escuelas EBR, su hijo generalmente se relaciona con otros estudiantes y una infinidad de adultos cientos de veces al día. Muchas de estas interacciones sociales continuarán a distancia, pero serán diferentes. No puede reemplazarlos a todos, y eso está bien.

**5. Comience y termine el día preguntando**

*Por la mañana, puede preguntar:*

- ¿Qué clases / asignaturas tienes hoy?
- ¿Tienes alguna evaluación?
- ¿Cómo vas a pasar su tiempo?
- ¿Qué recursos necesitas?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar?

*Al final del día, podría preguntar:*

- ¿Qué tan lejos llegaste hoy en tus tareas de aprendizaje?
- ¿Qué descubriste? ¿Qué fue difícil?
- ¿Qué podríamos hacer para que mañana sea mejor?

Estas breves conversaciones de base son importantes. Verificar con los estudiantes para ver si procesaron las instrucciones que recibieron de sus

# Consejos de Aprendizaje a Distancia para Padres (continuación)

maestros les ayuda a organizarse y a establecer prioridades. No todos los estudiantes prosperan en el aprendizaje a distancia; algunos luchan con demasiada independencia o falta de estructura. Estas rutinas de control pueden ayudar a evitar desafíos y decepciones posteriores. Ayudan a los estudiantes a desarrollar la autogestión y el funcionamiento ejecutivo que son habilidades esenciales para la vida. Los padres son buenos entrenadores de vida.

**6. Establece tiempos de tranquilidad y reflexión**

Para las familias con niños de diferentes edades y los padres que también pueden estar trabajando inesperadamente desde casa con más frecuencia, es bueno construir un tiempo para la paz y la tranquilidad. Es posible que los hermanos deban trabajar en diferentes habitaciones para evitar distracciones. Muchas familias necesitarán negociar el acceso a los dispositivos, las prioridades para el ancho de banda de wi-fi y los horarios a lo largo del día. Los auriculares con cancelación de ruido son una idea. Y ya está previsto un día a la semana para un aprendizaje independiente y sin estrés. La lectura es fundamental.

**7. Fomentar la actividad física y el ejercicio**

Viviendo y trabajando en casa, todos necesitaremos algo de espacio para desahogarnos. Mudarse (de forma independiente y en familia) es vital para la salud, el bienestar y la preparación para el aprendizaje. Es una gran oportunidad para practicar el

ejercicio "solos junto" con entrenamientos digitales e instructores en línea. Establezca nuevos objetivos de acondicionamiento físico y planifique actividades prácticas y listas para la vida que mantengan las manos ocupadas, los pies en movimiento y la mente ocupada. Es posible que desee pensar en cómo sus hijos pueden contribuir más en la casa con las tareas domésticas u otras responsabilidades. Ahora es un buen momento para pensar en aumentar la responsabilidad personal y colaborar.

**8. Manejar el estrés y aprovechar al máximo una situación inusual**

Estamos atravesando un momento de grandes cambios en nuestras rutinas y formas de vida normales, y hay mucha ansiedad en el mundo en este momento. Las emociones pueden estar muy altas y los niños pueden estar preocupados o temerosos. Los padres también pueden estar estresados y los niños a menudo son muy conscientes de los problemas. Los niños se benefician cuando reciben información objetiva apropiada para su edad y la tranquilidad constante de los adultos de confianza.

**9. Controle el tiempo en pantalla y en línea**

El aprendizaje a distancia no significa mirar la pantalla de la computadora durante siete horas y media todos los días. Los profesores intentarán crear variedad, pero será necesario un poco de prueba y error antes de que todos encuentren un

equilibrio entre las experiencias de aprendizaje en línea y fuera de línea. Trabajen juntos para encontrar formas de evitar que el "tiempo de inactividad" se convierta en más "tiempo de pantalla".

**10. Conéctate de forma segura con amigos y sé amable**

El entusiasmo inicial por el cierre de la escuela se desvanecerá rápidamente cuando los estudiantes comiencen a extrañar a sus amigos, compañeros y maestros. Ayude a sus hijos a mantener el contacto con amigos a través de las redes sociales y otras tecnologías en línea. Pero controle el uso de las redes sociales por parte de su hijo. Recuérdele a su hijo que sea cortés, respetuoso y apropiado en sus comunicaciones, y que siga las pautas de la escuela en sus interacciones con los demás. Reporte la falta de amabilidad y otros problemas para que todos mantengan relaciones saludables e interacciones positivas.

ConnectSafely

# La Comunicación es la Clave para un Equipo Fuerte de Padres-Maestros

Las investigaciones muestran que la participación de los padres en la educación tiene un efecto positivo en el éxito de los estudiantes en la escuela. Cuando los maestros y los padres trabajan juntos, los resultados pueden ser poderosos. Para fomentar una comunicación recíproca y eficaz:

- **Marque la pauta.** Es natural tener preguntas cuando comienza el año escolar. Haga preguntas con respeto. Muestre apoyo a su hijo y a la clase, y anime al maestro a que lo mantenga informado.
- **Sea positivo.** Cuando hable con el maestro, disfrute escuchar acerca de las fortalezas de su hijo. Pero también prepárate para escuchar sobre sus debilidades. Recuerde mantener la calma. Tanto usted como el maestro quieren que a su hijo le vaya bien. Abordar las áreas donde hay problemas es la única forma de encontrar soluciones.
- **Juego de roles.** Algunos padres están nerviosos por hablar con el maestro. Si esto te describe, considera practicar con un amigo. Si no se siente cómodo hablando inglés, traiga un intérprete. ¿Sigue preocupado? El uso del correo electrónico puede hacer que se sienta más cómodo .
- **Elija las palabras con cuidado**. Es más eficaz hacer solicitudes amables en lugar de demandas. Un consejo útil es usar la palabra nosotros en lugar de tú. ("¿Cómo podemos mantenernos en contacto para ayudar a Jordan?" Es menos agresivo que "Tú deberías decirme si Jordan se está quedando atrás"). Recuerda: el maestro no es tu oponente; es tu compañero de equipo. .

# Anime a Su Hijo Adolescente a Tomar Clases de Ciencias y Matemáticas

Es natural preocuparse por el futuro de su hijo adolescente y por si podrá conseguir un buen trabajo. Un nuevo estudio encontró una forma eficaz de marcar la diferencia en el futuro de su hijo adolescente: hablar sobre la importancia de las ciencias y las matemáticas.

Hay muchos trabajos excelentes en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas. (Juntos, estos campos a menudo se denominan *STEM*).

Los trabajos relacionados con *STEM* aumentan cada año. Algunos solo requieren un título de asociado de dos años después del bachillerato. A menudo, estos trabajos tienen salarios iniciales de $ 50,000 o más para los nuevos graduados universitarios.

Sin embargo, los adolescentes a menudo evitan las clases de matemáticas y ciencias que necesitan en el bachilerato para prepararse para estos trabajos.

Ahí es donde los padres pueden desempeñar un papel importante. Ayude a su adolescente a ver que las decisiones que tome hoy pueden afectar su futuro. Luego:

- Muéstrele a su adolescente cómo sus intereses actuales pueden llevarlo a carreras *STEM*. Si su estudiante siempre usa una *app* en su teléfono, es posible que desee estudiar ciencias de la computación y desarrollar sus propias *apps*. Si está interesado en aprender cómo funcionan las cosas, podría prepararse para una carrera como ingeniero.
- Anime a su hijo a tomar al menos una clase de matemáticas y una clase de ciencias cada año. Los estudiantes que aspiran a carreras *STEM* deben tomar un total de cuatro años de matemáticas y cuatro años de ciencias mientras estén en la preparatoria/bachillerato.

STEM
SCIENCE, TECHNOLOGY, ENGINEERING & MATHEMATICS

## "Trayendo a los estudiantes, programas y lugares del Sistema Escolar de East Baton Rouge Parish a ENFOQUE"

**Haga clic en los enlaces a continuación para acceder a los segmentos de noticias de EBR TV:**

| ESCUELA / SEGMENTO DE NOTICIAS DESTACADAS | ENLACES |
|---|---|
| McKinley High ROTC: Presentando a los Gemelos Hilliard | https://www.youtube.com/watch?v=83Yf-Ijx5gI |
| Alpha Kappa Alpha Sorority, Inc. donó Chromebooks a estudiantes de alto rendimiento en la primaria Wedgewood | https://www.youtube.com/watch?v=oGMuy9-b3TY |
| Ceremonia de Inauguración y Corte de Listón de Villa Del Rey Elementary y Sweet Jones Farm | https://www.youtube.com/watch?v=XxlsSjCj7UU |
| Desafío IXL de Woodlawn Elementary | https://www.youtube.com/watch?v=61hz6z1GRFQ&t=38s |
| Museo de Historia Viva de la Escuela Primaria Forest Heights Academy | https://www.youtube.com/watch?v=wPoE7qfDPUA&t=5s |
| BR FLAIM Celebra el Año Nuevo Chino | https://www.youtube.com/watch?v=DBqC0DOjsrw |
| Eric Alexander enseña Masterclass de Jazz a estudiantes de EBR | https://www.youtube.com/watch?v=HFF3leZwcOw |

## EBR, ayúdanos a ayudarte a contar tu historia.

### Haga clic en el enlace a continuación para solicitar Cobertura Periodística:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc9V6hm7O_qcwDpzOzBdxYSGHGF7Icx8fQGay6Xn_24ITIPEA/viewform

*Por favor sea cortés y proporcione al menos 48 horas de notificación previa para sus eventos planificados.

# Universidad Para Padres

**La Universidad para Padres se creó como una estrategia complementaria para desarro-llar la capacidad de los padres de participar activamente en la educación de sus hijos.**

**El objetivo del programa es "educar y capacitar a los padres como socios, defensores y maestros de por vida en la educación de sus hijos a través de cursos educativos y opotunidades de liderazgo".**

**HAGA CLIC EN EL ENLACE DE ABAJO PARA ACCEDER AL SITIO WEB DE LA UNIVERSIDAD PARA PADRES DONDE PUEDE ENCONTRAR SESIONES GRABADAS**

https://sites.google.com/d/1zwIy9_5wQnoM35b4Ys8LHw5lN2Bhawy7/p/1mps2Hz6QwYhIjm_od2nj8ZyjZv2XWwDq/edit

# Ayude a su Hijo a Desarrollar Habilidades de Pensamiento Crítico

Analizar información significa examinarla y evaluarla en lugar de simplemente aceptarla. Esta es una habilidad importante de pensamiento crítico, especialmente al leer.

Busque formas cotidianas de ayudar a su hijo a aprender esta habilidad de pensamiento. Usted puede hacer lo siguiente:

- **Miren juntos el titular de un periódico** y luego lean la historia. ¿El titular hizo un buen trabajo al decirle al lector de qué se trataba la historia?
- **Hable sobre el hecho** (verdad establecida) y la opinión (las creencias de una persona). Pídale a su hijo que le diga si una declaración es un hecho o una opinión y por qué.
- **Pregúntele a su hijo** "¿Qué opinas?" al menos una vez al día. Anímelo a que comparta sus pensamientos y que explique por qué piensa de la manera que lo hace.

**Fuente:** *V. Perrone, 101 Educational Conversations With Your 6th Grader.*

# ¿Estás Ayudando a Tu Hijo a Tener Hábitos Saludables?

Los hábitos saludables facilitan la concentración y el aprendizaje de los niños tanto en la escuela como en el hogar. Responda sí o no a las preguntas a continuación para ver si está promoviendo el bienestar de su hijo:

_____ 1. ¿Hace cumplir el horario de ir dormir? Los médicos dicen que los niños de la escuela primaria necesitan al menos nueve horas de sueño cada noche para funcionar lo mejor posible.

_____ 2. ¿Se asegura de que su hijo desayune todas las mañanas? El cerebro de los niños necesita combustible para aprender.

_____ 3. ¿Tiene en su cocina bocadillos nutritivos para que su hijo coma después de la escuela?

_____ 4. ¿Anima a su hijo a moverse todos los días? Los estudios demuestran que el ejercicio mejora la memoria y la concentración de los niños.

_____ 5. ¿Le recuerda a su hijo que se lave las manos con frecuencia? Lavarse las manos mata los gérmenes y reduce las ausencias por enfermedad.

¿Qué tan bien lo está haciendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron “sí” significa que está ayudando a su hijo a mantenerse bien encaminado hacia la salud durante todo el año escolar. Si respondio “no”, pruebe las siguientes ideas:

# *LIFE HACKS* PARA LOS PADRES DE EBR

**Una colección de life hacks, consejos y trucos para optimizar tu vida .**

## life·hack

[laɪf - jak]

“Trucos, atajos, habilidades o nuevos métodos que permiten incrementar la productividad y eficiencia en los diversos aspectos de la vida".

*Sustantivo*

life hacks

Si algo en su horno se incendia, no abra la puerta. Alimentar las llamas con oxígeno es lo peor que puede hacer en esta situación. En su lugar, apague el horno y deje la puerta cerrada hasta que el fuego comience a apagarse a medida que se agota el oxígeno dentro del horno.

#1109
1000LifeHacks.com

life hacks

¿Alguna vez se preguntó cuánto dinero hay en su frasco de monedas? Solo pese las monedas. Una *quarter* pesa 5.67g, una libra son $10. Una moneda de diez centavos pesa 2.268g, una libra son $20. Las monedas de cinco centavos pesan 5g cada una y una libra son $ 4.50 .

#1118
1000LifeHacks.com

life hacks

¿Necesitas remover una pegatina o etiqueta de un producto? Rocíala con perfume o un líquido que contenga alcohol. El alcohol se come el pegamento, lo que permite una eliminación más limpia.

#1106
1000LifeHacks.com

life hacks

¿Necesitas estudiar o concentrarte en el trabajo? Mastica un chicle de menta. Se ha demostrado que el sabor de la menta estimula la actividad cerebral y ayuda a aumentar nuestra concentración.

#1105
1000LifeHacks.com

# Febrero 2021

| Dom | Lun | Mar | Mier | Jue | Vie | Sab |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |

- 14 de Febrero - Día de San Valentín.
- 15 & 16 de Febrero - Festivo de Mardi Gras
  (Descanso para los Estudiantes y los Empleados de 9, 10, 11, y 12 meses)
- 17 de Febrero — Desarrollo Profesional (No hay clases para los Estudiantes)
- 18 de Febrero — Finalización de las 4tas. Seis Semanas.

EAST BATON ROUGE PARISH SCHOOL SYSTEM

El Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge y todas sus entidades (incluidos los Programas de Educación Técnica y Profesional) no discriminan por motivos de edad, raza, religión, nacionalidad, discapacidad o género en sus programas y actividades educativos (incluidos el empleo y la solicitud para el empleo), y está prohibido discriminar por motivos de género por el Título IX (20 USC 168) y por motivos de discapacidad por la Sección 504 (42 USC 794). El Coordinador del Título IX es Andrew Davis, Director de Gestión de Riesgos (ADavis6@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8705. La Coordinadora de la Sección 504 es Elizabeth Taylor Chapman, Directora de Servicios para Estudiantes Excepcionales (ETaylor@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8600. La Coordinadora del Título II es la Dra. Sandra Bethley, Directora Administrativa de Programas Federales (SBHorton@ebrschools.org) - teléfono (225) 922-5538.

Todos los estudiantes tienen la oportunidad de participar en Programas de estudios Técnicos y Profesionales que incluyen, entre otros, áreas de Atención Médica, Construcción, Artesanías y Oficios, Tecnología Automotriz, Tecnología Informática de IT, Programas Culinarios, Justicia Penal y Agricultura. Los requisitos de admisión para cada curso se pueden encontrar en la guía de cursos/paquete de horario para estudiantes del campus individual donde se ofrece el curso. Comuníquese con el consejero de orientación en el sitio escolar específico para obtener información adicional, los requisitos del programa y/o cualquier pregunta que pueda tener.

# Poder de los Padres (Parent Power) es una publicación del Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge

**Dr. Sito Narcisse, Superintendente Escolar**
sitonarcisse@ebrschools.org

**Marlon Cousin, Enlace Comunitario**
mcousin@ebrschools.org

**Amparo Torralbas, Enlace de Recursos Escolares**
atorralbas@ebrschools.org