



Poder de los Padres



VOLUMEN 13, EDICIÓN 9

ABRIL 2021

EN ESTA EDICIÓN:

Consejos Para Tomar Exámenes (continuación) 2

Comuníquese Con El Profesor De Su Hijo 3

Apoye El Desarrollo Literario 3

Enlaces de los Nuevos Segmentos de Noticias de EBR TV 4

Enlace de la Universidad Para Padres 5

No Dejes Que Los Desafíos Te Detengan 6

Life Hacks Para Los Padres de EBR 7

Calendario del mes de Abril 8

Consejos Para Tomar Exámenes

Los exámenes son una realidad para los niños en la escuela, incluidos los que tienen problemas de aprendizaje. Los exámenes ayudan a los profesores a evaluar el progreso, medir las habilidades y determinar las calificaciones. También pueden ser indicadores de las áreas en las que los niños necesitan ayuda adicional. La buena noticia es que existen algunos enfoques de sentido común para estudiar y realizar exámenes que pueden reducir la ansiedad y mejorar el rendimiento en los mismos. Usted puede ayudar a su hijo a aprender estrategias para la realización de exámenes que utilizará a lo largo de toda su educación.



Antes de la Prueba

La preparación es la clave del éxito. Antes de cada examen, su hijo debe preguntar al profesor -y anotar- qué material abarcará el examen y qué tipo de preguntas puede esperar. Así podrá centrar sus estudios y practicar las respuestas a las preguntas con el mismo formato. Anímelo a adoptar esos otros Buenos hábitos de estudio:

- Evita atiborarte de información. En su lugar, estudia un poco cada día.
- Repasa el material más de una vez.
- Responda a las preguntas de práctica de los libros de texto.
- Haga que su hijo le enseñe la asignatura a usted o a un compañero de estudio.

- Asegúrate de dormir bien y desayuna de forma saludable antes del examen.

El día de la prueba

No importa cuál sea la materia o el formato de la prueba, enseñe a su hijo a:

- Escuche atentamente a las instrucciones verbales y lea atentamente las instrucciones de la prueba.
- Pide al maestro que te explique las instrucciones que no comprendas.
- Escanea toda la prueba en busca de tipos de preguntas y usa esta información para controlar tu ritmo.
- Anota ayudas memorizadas, las fórmulas o los hechos importantes en los márgenes.
- Primero responde las preguntas que conozcas y vuelve a las más difíciles más tarde, recordando marcar las preguntas sin respuesta para que sean fáciles de encontrar.

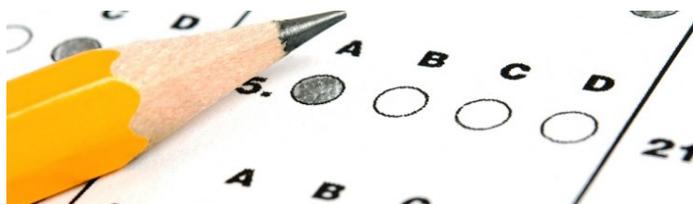
Tipos de Preguntas de la Prueba

Los exámenes suelen ser una mezcla de varios tipos de preguntas. Repase y practique con su hijo estas estrategias para distintos tipos de preguntas.

Verdadero-Falso

- Encierra en un círculo las palabras clave de la pregunta.
- Recuerde: si alguna parte de la respuesta es falsa, todo es falso.
- Esté atento a palabras como "nunca", "siempre", "todos", "ninguno" y "solo"; generalmente indican una respuesta falsa.

Consejos Para Tomar Exámenes (continuación)



- No dejes nada en blanco: ¡una conjetura tiene un 50% de posibilidades de ser correcta!

Opción Múltiple

- Lea atentamente toda la pregunta y trate de decidir cuál es la respuesta antes de leer cualquiera de las opciones.
- Lea todas las opciones de respuesta, luego elija la que más se asemeje a su respuesta.
- Cuando no esté seguro, elimine las respuestas que sean claramente incorrectas.
- Si se ve obligado a adivinar, elija la respuesta más larga y detallada.

Con Libro Abierto

- Prepare una hoja con hechos o fórmulas importantes para evitar perder tiempo buscándolos.
- Marque las páginas importantes con notas adhesivas o sujetapapeles.
- Practique el uso del índice para buscar temas específicos.
- Omita preguntas cuando la respuesta no se pueda encontrar rápidamente; márkelos para volver a ellos más tarde.
- ¡No copie del libro! Utilice el libro como guía para escribir respuestas con sus propias palabras.

Completa el Espacio en Blanco

- Lea atentamente la frase para encontrar pistas sobre el tipo de información que se necesita: el nombre de una persona, un número, un dato.
- Preste atención a las pistas gramaticales. Por ejemplo, la palabra "an" antes del espacio en blanco indica que la respuesta comienza con una vocal.
- Fíjate en el tipo de espacios en blanco de la frase. Un espacio en blanco corto requiere una respuesta de una

sola palabra. Un espacio en blanco más largo indica una respuesta más larga, como una frase.

Preguntas de Relacionar

- Examine toda la columna de posibles coincidencias en lugar de detenerse en la primera respuesta probable.
- Responde primero a las preguntas de las que está seguro.
- Tacha las opciones a medida que las utiliza.
- Sigue repasando las columnas para hacer más coincidencias.
- Evita adivinar hasta que esté absolutamente perplejo.

Preguntas de Ensayo

- Antes de escribir, haga un esquema para organizar las principales ideas y hechos para incluirlos en la respuesta.
- Concéntrese en una sola idea por párrafo.
- Enuncie el punto principal en la primera oración de cada párrafo.
- Evita afirmaciones sin fundamento: incluya detalles y ejemplos relevantes.
- Si se acaba el tiempo, escriba al menos un bosquejo de la respuesta completa.

Después de la Prueba

Su hijo puede aprender casi tanto de sus errores en un examen como del estudio. Repase los resultados de los exámenes y lea los comentarios del profesor. Busque patrones de errores que le ayuden en futuros estudios.

- ¿Se dejaron preguntas en blanco por falta de tiempo? Ayude a su hijo a practicar cómo juzgar el tiempo necesario y a marcar el ritmo de su trabajo.
- ¿Los errores se debieron a que no siguió las instrucciones? Recuérdele que lea las instrucciones con atención y que marque con un círculo las palabras importantes.
- ¿Se cometieron errores porque no conocía el tema a fondo? La próxima vez, reserve más tiempo para estudiar o pruebe nuevas estrategias de estudio.

Cuando su hijo se sienta seguro en sus habilidades para tomar exámenes, tendrá menos ansiedad ante los mismos y podrá concentrarse en mostrar lo que ha aprendido—y de eso se tratan los exámenes.

Comuníquese Con El Profesor De Su Hijo

La comunicación frecuente, abierta y sincera (por teléfono, correo electrónico o en persona) con los maestros le ayudará a usted, a los maestros y a su hijo en grandes!



Reuniones de Padres y Maestros

Acuda a todas las reuniones de padres y profesores.

Estas reuniones son el momento perfecto para escuchar la opinión del profesor de su hijo sobre los progresos que está haciendo. También es un buen momento para compartir información sobre su hijo que le gustaría que el profesor tuviera.

Comparta y escuche cualquier inquietud.

Si tiene alguna preocupación, ya sea sobre su hijo o sobre el aula, hable sobre ella con el maestro. Al mismo tiempo, escuche atentamente cualquier inquietud que pueda tener el maestro. ¡El intercambio honesto de información es la mejor manera de evitar que los pequeños problemas se conviertan

Comparta información clave.

Usted es quien mejor conoce a su hijo. Esté dispuesto a compartir cualquier información que crea que puede afectar a su rendimiento en el aula. Esto ayudará al profesor a entenderlo y a trabajar con él. Por ejemplo, comuníquese al profesor:

- cómo es que su hijo parece aprender mejor (a través de la lectura o la escucha, por ejemplo);
- cuáles son sus puntos fuertes;
- qué dificultades tiene, si es que las tiene (como una discapacidad o un problema de comportamiento).

Esté preparado.

- Anote las preguntas que le hará al profesor en la conferencia.
- Lleve papel y bolígrafo, por si se le ocurren más preguntas o el profesor comparte algunas ideas que le gustaría anotar
- Pregunte a tu hijo si hay algo especial que haya hecho y que debas pedir ver en la reunión.
- Llegue temprano (el lugar podría estar lleno).

Apoye El Desarrollo Literario



Leer con su hijo durante los años de primaria sigue siendo un ingrediente muy importante para favorecer el éxito escolar. También puedes hacer más. Por ejemplo:

- Acompañe a su hijo a la biblioteca local para obtener una tarjeta de biblioteca. Ayude a su hijo a tomar prestados libros de su elección con regularidad.
- A medida que su hijo se convierta en un lector más independiente, vayan turnándose para leer en voz alta,

por ejemplo, alternando las páginas.

- Cuando su hijo lea de forma independiente, pídale que lea a sus hermanos pequeños.
- Seleccione historias de las noticias para leerlas y comentarlas con su hijo mayor.
- Ayude a su hijo a ampliar su vocabulario con la rutina de la "palabra del día". Escriba una palabra nueva en un tablón de anuncios o colóquela en la nevera. Enséñesela a su hijo y enséñele su significado. A continuación, utilice la palabra en la conversación cuando surja la oportunidad.
- Anime a su hijo a leer en voz alta lo que ha escrito para la escuela. Elogie los esfuerzos de lectura y escritura.
- Haga que su hijo escriba tarjetas de cumpleaños y de agradecimiento.

EBR TV



“Trayendo a los estudiantes, programas y lugares del Sistema Escolar de East Baton Rouge Parish a ENFOQUE”

Haga clic en los enlaces a continuación para acceder a los segmentos de noticias de EBR TV:

ESCUELA / SEGMENTO DE NOTICIAS DESTACADAS	ENLACES
McKinley High ROTC: Presentando a los Gemelos Hilliard	https://www.youtube.com/watch?v=83Yf-ljx5gl
Alpha Kappa Alpha Sorority, Inc. donó Chromebooks a estudiantes de alto rendimiento en la primaria Wedgewood	https://www.youtube.com/watch?v=oGMuy9-b3TY
Ceremonia de Inauguración y Corte de Listón de Villa Del Rey Elementary y Sweet Jones Farm	https://www.youtube.com/watch?v=XxIsSjCj7UU
Desafío IXL de Woodlawn Elementary	https://www.youtube.com/watch?v=61hz6z1GRFQ&t=38s
Museo de Historia Viva de la Escuela Primaria Forest Heights Academy	https://www.youtube.com/watch?v=wPoE7gfDPUA&t=5s
BR FLAIM Celebra el Año Nuevo Chino	https://www.youtube.com/watch?v=DBqC0DOjsrw
Eric Alexander enseña Masterclass de Jazz a estudiantes de EBR	https://www.youtube.com/watch?v=HFF3leZwcOw

EBR, ayúdanos a ayudarte a contar tu historia.

Haga clic en el enlace a continuación para solicitar Cobertura Periodística:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc9V6hm7O_qcwDpzOzBdxYSGHGF7lcx8fQGGay6Xn_24ITIPEA/viewform

*Por favor sea cortés y proporcione al menos 48 horas de notificación previa para sus eventos planificados.

Universidad Para Padres

La Universidad para Padres se creó como una estrategia complementaria para desarrollar la capacidad de los padres de participar activamente en la educación de sus hijos.

El objetivo del programa es "educar y capacitar a los padres como socios, defensores y maestros de por vida en la educación de sus hijos a través de cursos educativos y oportunidades de liderazgo".



HAGA CLIC EN EL ENLACE DE ABAJO PARA ACCEDER AL SITIO WEB DE LA UNIVERSIDAD PARA PADRES
DONDE PUEDE ENCONTRAR SESIONES GRABADAS

https://sites.google.com/d/1zwly9_5wQnoM35b4Ys8LHw5IN2Bhaw7/p/1mps2Hz6QwYhIjm_od2nj8ZyjZv2XWwDq/edit

No Dejes Que Los Desafíos Te Detengan

“Los desafíos son los que hacen que la vida sea interesante y superarlos es lo que hace que la vida tenga sentido.”

~Joshua J. Marine

Posibles Obstáculos

Los padres y las familias se enfrentan a muchos tipos de retos. Estos pueden incluir:

- Tener un horario de trabajo muy ocupado o inconveniente
- Ser un padre soltero
- Ser padre o madre de acogida
- Vivir separado del niño
- Tener el inglés como segunda lengua
- No tener hogar
- Carecer de conocimientos de lectura
- Haber sufrido una pérdida importante

Estrategias De Programación

Puede enfrentar el desafío de tener muy poco tiempo libre, si es que lo tiene. Para solucionar eso:

- Averigüe cuándo serán los eventos especiales de su hijo (como juegos o conciertos) y haga arreglos para estar allí siempre que sea posible.
-
- Comuníquese con los maestros de su hijo para re-

programar una conferencia de padres y maestros, si es necesario.

Estrategias Para Utilizar Sistemas De Apoyo

- Coordine con amigos y familiares para obtener ayuda con el cuidado infantil y el transporte.
-
- Si su primer idioma no es el inglés, considere la posibilidad de que un traductor lo acompañe a una reunión con el personal de la escuela.
-
- Inscríbese en la clase de educación para adultos / GED.

Estrategias Para Comunicarse Y Nutrir

- Use su teléfono y computadora para mantenerse en contacto regular, si están muy separados.
- Habla sobre la escuela a menudo. Fomente un ambiente agradable de lectura y escritura en casa.
- Si has tenido una pérdida (una muerte en la familia o un divorcio), anima a tu hijo a expresar sus sentimientos hablando, escribiendo o haciendo arte.

Hay Recursos Disponibles Para Padres

- Su organización local de padres y maestros
- Su departamento escolar local o departamento de educación estatal
- Su Centro de Recursos e Información para Padres local www.nationalpirc.org/directory



NAFSCE
NATIONAL ASSOCIATION
FOR FAMILY, SCHOOL, AND
COMMUNITY ENGAGEMENT

Asociación Nacional Para La Participación De
La Familia, La Escuela Y La Comunidad

LIFE HACKS PARA LOS PADRES DE EBR

Una colección de *life hacks*, consejos y trucos para optimizar tu vida .

life-hack

[laif - jak]

"Trucos, atajos, habilidades o nuevos métodos que permiten incrementar la productividad y eficiencia en los diversos aspectos de la vida".

Sustantivo



life hacks

Cuando te registres en cualquier cosa en línea, pon el nombre del sitio web como tu segundo nombre. De este modo, cuando recibas correos electrónicos de spam/anuncios, sabrás quién ha vendido tus datos.

#1132

1000LifeHacks.com

life hacks

¿Eres propenso a perder las llaves del coche, la cartera o los lentes? Dile a Alexa dónde los has dejado diciendo "Alexa, recuerda que mi cartera está en la barra de la cocina. " Ahora cada vez que necesites encontrarlas solo tienes que preguntarle "Alexa, ¿dónde he puesto mi cartera?"

#1137

1000LifeHacks.com

life hacks

¿Quieres saber qué contienen todos esos ingredientes que suenan raros en tus productos para la piel? En SkinSort.com puedes copiar y pegar los ingredientes y te dará un desglose de lo que son y lo que hacen a tu cuerpo

#1133

1000LifeHacks.com

life hacks

Puedes hacer un sencillo limpiador doméstico poniendo las cáscaras de los cítricos sobrantes y partes iguales de agua hirviendo y vinagre en una botella de spray. Deja reposar la mezcla durante una semana antes de utilizarla.

#1170

1000LifeHacks.com

Abril 2021

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



- 1º de Abril: Fin de la 5ta. Seis Semanas / Día de los inocentes
- 2º de Abril: Viernes Santo (El Sistema Escolar estará cerrado—No hay clases)
- 5 al 9 de Abril: *Spring Break* - Vacaciones de Primavera (Vacaciones para Estudiantes y Empleados de 9, 10, 11 meses)

FECHAS DE LAS PRUEBAS DE PRIMAVERA

- 21-23, 26 y 27 de Abril: Prueba en Papel para 3º y 4º Grado
- 29 de Marzo - 30 de Abril: Prueba en Computadora para 3º-8º Grado
- 15 de Abril-14 de Mayo: Prueba en Computadora para 9º a 12º Grado



El Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge y todas sus entidades (incluidos los Programas de Educación Técnica y Profesional) no discriminan por motivos de edad, raza, religión, nacionalidad, discapacidad o género en sus programas y actividades educativos (incluidos el empleo y la solicitud para el empleo), y está prohibido discriminar por motivos de género por el Título IX (20 USC 168) y por motivos de discapacidad por la Sección 504 (42 USC 794). El Coordinador del Título IX es Andrew Davis, Director de Gestión de Riesgos (ADavis6@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8705. La Coordinadora de la Sección 504 es Elizabeth Taylor Chapman, Directora de Servicios para Estudiantes Excepcionales (ETaylor@ebrschools.org) - teléfono (225) 929-8600. La Coordinadora del Título II es la Dra. Sandra Bethley, Directora Administrativa de Programas Federales (SBHorton@ebrschools.org) - teléfono (225) 922-5538.

Todos los estudiantes tienen la oportunidad de participar en Programas de estudios Técnicos y Profesionales que incluyen, entre otros, áreas de Atención Médica, Construcción, Artesanías y Oficios, Tecnología Automotriz, Tecnología Informática de IT, Programas Culinarios, Justicia Penal y Agricultura. Los requisitos de admisión para cada curso se pueden encontrar en la guía de cursos/paquete de horario para estudiantes del campus individual donde se ofrece el curso. Comuníquese con el consejero de orientación en el sitio escolar específico para obtener información adicional, los requisitos del programa y/o cualquier pregunta que pueda tener.

Poder de los Padres (Parent Power) es una publicación del Sistema Escolar de la Parroquia de East Baton Rouge

Dr. Sito Narcisse, Superintendent of Schools
sitonarcisse@ebrschools.org

Alexandra Deiro Stubbs, Asistente Ejecutiva del Superintendente Escolar para la Participación de los Padres y la Comunidad
astubbs@ebrschools.org

Marlon Cousin, Enlace Comunitario
mcousin@ebrschools.org

Amparo Torralbas, Enlace Familiar
atorralbas@ebrschools.org